



Les News du VVP

Sommaire :

- Les réussites de l'année
- Focus N4
- La spéléo
- Sortie à St-Cyr - Nov 2014
- Sortie Bio
- Calendrier de la rentrée

E-dito



Nouveau comité directeur

C

ette année aura été riche en joie, en émotions et en changements.

En joie, avec les nombreux passages de niveaux qui concrétisent le travail de toute une saison, et qui prouvent que vos moniteurs font du bon « boulot », mais également grâce à l'ambiance exceptionnelle que vous faites jaillir autour du bassin comme lors des sorties.

En émotions, quand je vois notre doyen Roger qui fait des longueurs dans le bassin avec le soutien complice de vous tous, mais aussi au travers de la reconnaissance de la FFESSM au niveau national adressée à Frédéric et de celle de notre ministère de tutelle portée à Renaud.

Enfin, en changements, avec l'élection de votre nouveau comité directeur et de son bureau qui ont désormais en charge la gestion de votre club.

Votre club évolue, s'adapte et se transforme! Le VVP de 1997 n'est plus celui de 2014 et ne sera pas celui de demain.

La plongée se démocratise de plus en plus, on parle de zones d'évolution et non plus seulement de niveaux, vos attentes sont différentes, le contemplatif reprend ses droits et c'est tant mieux!

C'est pour cela que pour la saison prochaine nous travaillons déjà pour vous proposer des animations différentes. Mais chut, c'est un secret...

Il me revient donc cette année, le plaisir de vous souhaiter à tous, d'agréables vacances, de belles plongées estivales pour ceux qui auront la chance de mouiller leurs palmes dans quelques eaux parées de beauté et de mystères.

Nous vous attendons tous dès septembre pour de nouvelles aventures!



Alain

Cette année a été une nouvelle fois riche en réussites au sein du VVP :

• Pour les enfants, la promotion de trois plongeurs de bronze, quatre or et trois niveau 1. Trois enfants sont devenus 'assistant moniteur'.

- Quinze plongeurs 'nouvelles bulles' ont obtenu leur niveau 1.
- Trois plongeurs découvrent l'autonomie en mer - niveau 2 - et un plongeur PE40 (plongeur encadré à 40m).
- Huit plongeurs des profondeurs, niveau 3 et PE60 (plongeur encadré à 60m).
- Quatre niveau 4 qui ne manqueront pas de vous accompagner au fond de l'eau.
- Quatre encadrants supplémentaires au bord de nos bassins - E1 - et deux E2.

Le VVP c'est la plongée bouteille, mais aussi une section apnée qui séduit de plus en plus d'adhérents :

- Douze apnéistes ont obtenus leur niveau 1.
- Cinq niveau 2, leur permettant la pratique de l'apnée en toute autonomie.
- Deux initiateurs niveau 2 et un MEFI renforcent l'encadrement.

Et enfin, quatre adhérents ont obtenus avec brio leur niveau 2 de bio.



Félicitations à tous et merci à tous les encadrants du club pour leur disponibilité et leur enthousiasme à partager la passion du sport !

Focus sur les N4

Le niveau 4 de la FFESSM est le niveau qui correspond à celui du guide de palanquée. Ce sont eux qui vous emmènent découvrir les fabuleux fonds sous-marins de nos côtes en toute sécurité de la surface à 60 m.

Mais, que de travail pour en arriver là!

Cette année encore les candidats n'ont pas démerités, ils ont bravés le froid et les algues de Verneuil sur Seine, sont retournés tous les samedi sur les bancs de l'école pour prendre des cours, ont fait un pré-stage pour valider leurs acquis et enfin, ont pu présenter l'examen final en Corse au mois de juin.

Ils l'ont fait et ils ont réussi! Le VVP compte quatre guides de palanquée de plus. Je remercie ce groupe plus que sympathique qui m'a honoré de sa confiance pour les mener vers leur objectif.

Votre bonne humeur et votre assiduité ont été un plaisir pour moi sans cesse renouvelé.

Alain, responsable des préparation N4



Pré-stage à Marseille convivialité sportive en fin de stage

A la découverte de la spéléo

Dring Dring, il est 7h du mat', l'heure du départ direction Chatillon-sur-Seine. Après 2h30 de trajet, enfin de sommeil, nous voilà au petit-déj au bord de la Seine observés par deux bébés canards. Ensuite, arrivée à la résurgence de la Douix pour le grand moment.

Premier coup d'œil : c'est beau, c'est froid (11°C), mais il n'y a que 80cm de fond (ouf, ça va pas être si terrible!).

Allez, déchargeons le camion. Waouh, c'est hyper lourd un bi (plus de 40kg sur le dos).

L'équipement : deux détendeurs, deux manomètres, deux bouteilles de 12l indépendantes, pas d'octopus, deux lampes, un casque (oui, on a qu'une tête!).

Petit défi du matin : une ficelle doit attacher les deux détendeurs autour du cou pour les avoir à portée de bouche. Le défi : faire un nœud de chaise, réalisé du premier coup !

Le briefing : mais pourquoi deux détendeurs et deux bouteilles ? Durant la plongée toutes les 2 minutes environ, il faut changer de détendeur afin d'équilibrer les pressions dans les bouteilles. Le signe 'demi-tour' est annoncé à 150 bars sur les deux bouteilles afin d'avoir assez d'air pour rentrer si l'une ne fonctionne plus (je vous laisse faire les calculs...)

Important : NE PAS LACHER LE FIL D'ARIANE. Bon, l'eau était tellement claire que nous n'avons pas eu besoin de le tenir mais, on l'avait toujours à l'œil au cas où!

Conseil : Avoir une très bonne stabilisation sinon on risque d'avoir mal à la tête en sortant...

Et hop, matos sur le dos, on n'a pas l'air très fin au moment de se relever du banc... Direction la pataugeoire, en essayant de ne pas tomber. A genoux dans l'eau, nous enfilons le masque et nous adaptons à la température de l'eau : 11°C, c'est donc pour ça qu'ils avaient tous une étanche avec un pilou pilou dessous!

Après avoir failli se retourner à plusieurs reprises en surface, nous voilà partis en direction de l'entrée de la grotte. En parlant de direction, un initiateur fraîchement promu a réussi à se perdre en surface (à peine 10m à faire), on pensait qu'il avait découvert une nouvelle entrée, mais non! Il faudrait peut-être ajouter des cours d'orientation à l'initiateur pour l'année prochaine...!

Descente à 17m avec une étroiture à passer. Nous voilà dans le noir entourés de roches, INTERDICTION d'éteindre le phare (Waouh un mano ça brille dans le noir). Bouche bée au fond, décors magnifiques avec des failles, des vaguelettes, des trous dans la roche. L'ambiance est relaxante, aucun bruit, c'est juste magique et ça fait réellement du bien. Arrivée devant le second passage, plus petit que la taille d'un cerceau, le cerveau fait alors des calculs : sous l'eau on voit 3 fois plus gros donc le trou est 3 fois plus petit et j'ai deux blocs dans le dos, ON NE PASSERA JAMAIS ! Et en fait si ça passe! bon il faut avoir la bonne position, sinon ça bloque un peu, mais ça passe à l'aller et au retour également (ouf !).

Retour en surface après 30min dans la grotte accueillis par des badauds interloqués.

C'était une expérience vraiment enrichissante, si vous avez l'occasion d'essayer allez-y, sauf si vous êtes claustrophobe bien évidemment !

Merci à Pierrot d'avoir fait la com' de cette sortie et également à Aquatik Plongée pour l'organisation.



Sortie Saint-Cyr sur mer 2014 - Reste quelques places !

ST-CYR s/ MER

Du 8 au 11 novembre 2014

450 €
350 € encadrants

Les plombs et les blocs sont fournis.
Ne pas oublier son sac de couchage.

Voyage en car couchette :

- Départ le vendredi 7 novembre 2014 (rendez-vous à la piscine vers 19 h)
- Retour le mercredi 12 novembre 2014 (arrivée prévue à Vélizy environ à 6 h)
- Arrivée à 8 h environ pour le petit déjeuner
- pas de plongées le matin du premier jour.

Stephanie DUCLOUX - stephanie.ducloux@gmail.com - 06 50 81 79 47
Frédéric LERIDON - frederic.leridon@sap.com - 06 03 91 95 72
Stéphanie HUCHELOUP - fshuche@aol.com - 06 60 37 30 94
Sylvie PERVEYRIE - sylvie.perveyrie@renault.com ou sylvie.perveyrie@laposte.net - 06 07 85 42 64
DES FRAIS D'ANNULATION SERONT RETENUS EN CAS DE DESISTEMENT TARDIF

Infos pratiques

Que faire de ma carte de piscine?

Les cartes de piscine doivent être rendues à votre responsable de ligne le dernier jour de votre venue à la piscine.

Merci d'y coller un adhésif en y indiquant vos nom et prénom.

Les adhérents n'ayant pas rendu leur carte d'entrée au 18 septembre au plus tard, se verront débiter du chèque de caution de 5€ confié en échange de la carte en début d'année dernière. Pour les encadrants, la date limite est fixée au 11 septembre.

Horaires de piscines pour le mois de juillet

Lundi : 20h - 22h

Jeudi : 20h - 22h

Dimanche : pas de créneau pendant l'été

Commission Bio - Réussite de l'année et sortie

Cette année aura été pour la commission bio une très belle saison, quatre nouveaux promus ont rejoint les deux de la saison dernière : Claire C. et Eric B..

La salle est très agréable et l'auditoire est très attentif. Cela permet de prendre son temps et de partager un peu plus que simples cours.

Cette fin année s'est concrétisée par une sortie mer à la ria Etel pour permettre à nos jeunes diplômés d'observer et désormais reconnaître les espèces qui les entourent (Sortie commune VVP/Aquasub 78).



De g. à dr. : Nathalie G., Muriel P., Catherine P., Christian S. et Michel B.



Mollusques sur rocher... ou vrai instant de détente © Marc



Sortie Etel : Aquasub78 à droite et le VVP à gauche. © Au bord de la Terre

C'est Jérôme qui dirige avec sérieux le centre de plongée « Au bord de la Terre » à Plouhinec . On y trouve tout le matériel nécessaire, une organisation très au point et une bonne table.

Assurément, cette rivière aura su garder ses secrets et ses charmes jusqu'à l'ultime instant de la première incursion dans son milieu, et quel milieu ! La profusion de vie qu'elle recèle est inimaginable, tant en variétés qu'en quantités : un vrai carnaval. Anémones bijoux, œillets de mer ou marguerites sont partout présents et il y a tant d'ophiures, d'étoiles de mer et d'espèces d'éponges qu'il est impossible d'en évaluer le nombre. Et les poissons ... ils ne sont pas en reste : blennies curieuses ou congres paisibles, tous ont la curiosité en éveil et ne se sentent pas trop en danger.

Bien sûr, dans la ria la visibilité est très réduite pourrait-on dire et elle est aux antipodes de ce qui se voit en mer Rouge ou aux Maldives mais peu importe, car ce n'est pas la pollution qui la rend si trouble, mais bien toute cette vie naissante, florissante, planctonique, diversifiée et il est même possible d'y rencontrer de petits rubans de salpes, c'est vous dire ...

Alors Étél ! « J'achète ». Je reviendrai dans cette rivière maritime appelée ria, préservée et miraculeuse.

Pour conclure en cette période footballistique mondiale si vous n'allez pas à Rio allez à la ria ... d'Étel évidemment.

Un grand merci à tous les participants de cette sortie.

Christian S.



Anémones bijoux



A la fin de notre dernière plongée personne ne voulait sortir ... trop bien.



Congre dans son trou avec hameçon, anémones bijoux, marguerites, petit crabe et crevettes ©Michel B

Si vous aussi vous souhaitez apprendre à observer le milieu et reconnaître faunes et flores marines, rejoignez la section bio à la prochaine rentrée. Dix séances de cours sont dispensés à raison d'un cours par mois hors vacances.

Fête des associations

Rdv les 13 et 14 septembre sur le stand du VVP

Le VVP fait sa rentrée!

Rdv sur le bord du bassin le 11 septembre

Inscriptions en ligne

Ouverture en juillet de la plateforme



Le saviez-vous?

Désormais, lors d'une inscription pour une préparation de niveau 1, 2 ou 3, la visite chez le médecin du sport n'est plus obligatoire, le certificat remis par votre médecin généraliste suffit.

Elle le reste néanmoins pour : les enfants, les aspirants à l'encadrement et les encadrants.

Suivez toute l'actualité du VVP sur le facebook et le site du club :

<http://www.facebook.com/velizyvillacoublay.plongee>

www.vvp78.org

Un concours photo sera organisé l'an prochain avec différentes catégories : photo la plus belle, photo la plus drôle...

Les modalités seront données dès la rentrée! N'hésitez pas à faire de bons clichés dès cet été!

