



# Les News du VVP

## Le mot du Prez...

### Sommaire :

- La fosse autrement
- Sortie Cerbère 2012
- Cerbère, le retour
- Tenerife
- Challenge enfant
- Challenge Claude Legale
- Section bio

Comme vous le savez, votre club organise son Assemblée Générale le 06 avril 2013 à partir de 15 h . C'est un moment important pour les bénévoles qui œuvrent tout au long de l'année au fonctionnement club .

Cette année l'AG, où j'ai quelques messages importants à faire passer pour la saison prochaine, sera précédée par une Assemblée Générale Exceptionnelle .

L'AGE aura pour but d'entériner la modification ("dépoussiérage") de certains paragraphes des statuts du VVP .

Certains d'entre vous penseront que l'après

midi va être longue et ce ne sera pas faux ... Mais, que sont ces quelques heures de partage, par rapport au travail effectué par vos bénévoles ?!

En plus cette année le VVP a réservé une belle surprise à la fin de l'AG.

Enfin, à partir de 20 h, c'est la soirée du club ouverte à tous : enfants, petits-enfants, famille...!

Comme d'hab, auberge espagnole .

Alors, je compte sur votre présence, nous vous attendons nombreux.

*Fred*

## La fosse autrement : retour d'expérience

Jusqu'à maintenant, quand on me parlait de fosse VVP, c'était, comme pour chacun d'entre nous, une occasion de faire des bulles en attendant l'été et un bon moyen de m'entraîner à faire des yoyos et des assistances techniques à gogo !

Et puis un beau jour, on me propose une fosse apnée.

Ok, très bien... La première réaction est quand même de me dire que je ne pourrais pas aller au fond car ça veut dire 2x20m en apnée, et ça ben ça fait peur ! Mais les membres du VVP n'ont peur de rien, c'est parti !



Les 5 commandements à retenir et à partager d'une fosse apnée :

- ⇒ Pas de bouteilles, tu porteras
- ⇒ Libre comme un poisson dans l'eau, tu te sentiras
- ⇒ Le fond de la fosse tu verras, car nuage de bulles totalement absent
- ⇒ L'impression de voler, tu ressentiras
- ⇒ Le silence, tu entendras

A vos palmes!

## Sortie Cerbère - Novembre 2012 : souvenirs...



La sortie de Cerbère a permis à de nombreux plongeurs de rechausser leurs palmes après la trêve estivale.

Accueillis dans un hôtel avec vue sur le port, et le centre de plongée à 200 mètres, le cadre était idéal pour réaliser les sept plongées prévues. Malheureusement, la forte houle des précédents jours a énormément réduit la visibilité.



Mais cela n'a pas entaché la motivation et l'entraide à bord, bien au contraire !

La persévérance de chacun a été récompensée puisque tous ont pu admirer de belles créatures subaqua-

tiques : poulpes, mérours, doris dalmatien, langoustes et bien d'autres spécimens encore... Certains ont même eu la chance d'apercevoir en surface, la nageoire dorsale du tant convoité poisson lune.

Ce week-end a également été l'occasion de découvrir les spécialités régionales grâce à une soirée dégustation organisée avec un commerçant de la ville.

C'est à travers ce type d'événements que l'atmosphère familiale et festive du club perdure. Le VVP se veut un club sportif mais également convivial où il fait bon d'adhérer !

## Cerbère, le retour!

**A**près des sorties techniques à l'Incantu (Corse), au Lavandou ou encore à Bormes, les palmes de nos plongeurs se poseront cette année à Cerbère.

Cinquante vaillants plongeurs et accompagnants renouvelleront l'expérience !

Dix-neuf plongeurs tenteront de soutirer leur Niveau 2/3 à Daniel, Pascal et leurs équipes !



La sortie étant organisée pendant les vacances scolaires, six enfants seront aussi du voyage et continueront de découvrir le milieu auprès de Xavier et ses encadrants.

Dix plongées d'exploration/techniques seront au programme.

Bonnes bulles à tous !

## Les plongeurs du cœur

Sous l'impulsion de la mairie de Vélizy, le VVP a participé cette année au Téléthon. Des baptêmes de plongée ont été proposés au public afin de recueillir des fonds.

Une participation de 10€, totalement reversée à l'association, était demandée pour un baptême et une photo souvenir.

Encore merci aux bénévoles présents !

# Tenerife : Sea, Mojitos, ...and Sun

Avril  
2013

Ces trois mots résument au mieux ce superbe et joyeux séjour organisé par Daniel (aidé de Sandrine et Gilles de la Morena) : un grand merci à eux!

## Sea

Dans une mer presque d'huile et une eau cristalline nous avons fait de superbes plongées : tortues, seiches, poulpes (mais pas aussi gros que dans 20000 lieux sous les mers de Jules Verne !), murènes, poissons à foison, sans parler de l'ivresse de nager et de pénétrer des bancs de poissons formant un nuage sans cesse en mouvement ; un enchantement ! Mais la masse de photos que nous avons prise parlera mieux que ces quelques mots.

## Mojitos

Le repos du plongeur, c'est bien connu, passe nécessairement, par une phase de réflexion, toujours en commun, accompagnée de libations, souvent des mojitos bien frais et généreusement servis, aidant à la réflexion, avant de prendre un bon repas. Bien entendu, nous avons respecté ces règles de sécurité qui pourraient, d'ailleurs, figurer

dans les livres de formation au chapitre # bien finir sa plongée #...

## Sun

Alors là, que dire?! En partant d'Orly, il faisait 4 ou 5°, en arrivant sur notre île, 23°. Tous les jours de la semaine, hélas trop courte, 28° et un soleil bien lumineux comme on l'aime. En bateau, le vent et la mer renforçaient encore les coups de soleil. Nous ressemblions plutôt à des homards bien cuits ! Et, tout ça pour retrouver Orly et sa froidure.

A noter que, dans le cadre de l'action sociale du VVP auprès du troisième âge, Daniel et Patrick, ont emmené Christian faire une 60 et il a adoré !

Amitiés à tous et à l'année prochaine !

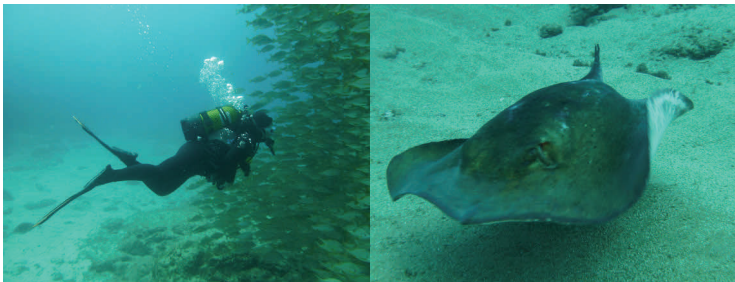
## Ils prennent du galon



Félicitations à Catherine Fournier et Fred Hucheloup pour leur promotion départementale/régionale. Ils deviennent respectivement :

- Trésorière adjointe du CODEP 78 et membre du C.D. régionale IDF/P FFESSM
- Membre du C.D. du CODEP 78

Merci à eux pour leur investissement !



## Les enfant aussi ont leur Challenge ! 24 mars 2013

La section jeunes accueille cette année beaucoup d'enfants : c'est pourquoi un challenge VVP Claude Legale a eu une session dédiée aux enfants.

Trois équipes se sont affrontées dans la joie et l'envie de gagner :

- ⇒ une équipe de parents : les dents de la mer
- ⇒ deux équipes de jeunes : les Premières bulles et les Vamps



Les jeux pensés, par les Poissons Pilotes, avaient déjà été un succès lors du challenge adultes et

ils ont tenus leur promesse encore cette fois-ci avec au programme : course sur tapis, autobus, et tournoi de joute. Au final, les deux équipes de jeunes sont arrivées largement en tête et de nombreux bonbons ont récompensé leurs efforts !

# Challenge Claude Legale



Pour la troisième année consécutive, les Poissons Pilotes ont eu la joie et le plaisir d'organiser le challenge Claude Legale.

Le thème de cette année était KOH-LANTA.

Nous voilà tous transportés dans les îles du Pacifique.

Comme de coutume, quatre équipes se sont affrontées lors de joutes aquatiques.

De nombreux Héroïnes et Héros en habits locaux ont répondu présents pour s'affronter, un coup en courant sur un tapis à peine stabilisé, une autre fois chevauchant un matelas de mousse armé d'une simple frite en polyester.

Nul candidat n'a faibli.... Avec bravoure



et fairplay, chacun a défendu avec honneur son clan du VVP.

Tout ça c'est fini comme à chaque fois autour d'un buffet pour la remise des trophées... non, il n'y avait pas de têtes réduites, mais de simples présents!

Nous remercions notre sorcier Alain et ses guerrières et guerriers qui ont organisé et arbitré impartialement l'ensemble des joutes.

C'est avec plaisir que nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine pour de nouveaux délires aquatiques.

L'ensemble de l'équipe des poissons pilotes vous remercie de votre participation.



## La bio au VVP



La section bio, discrète petite fraction du VVP en début de saison, voit son effectif augmenter doucement et explorer

pendant les présentations aux groupes techniques. Le nombre n'étant pas la règle prioritaire, ni recherchée, les "soirées bio", un lundi par mois à 20h30 hors vacances scolaires, proposent aux personnes présentes un vrai moment de partage et d'évasion.

Cette section vit donc au rythme de son planning établi au début de la saison et des demandes des responsables de niveaux techniques.

A ce moment de l'année, il nous reste encore à découvrir :

- ⇒ Plonger en Méditerranée et à Cerbère - le 15 avril
- ⇒ Les bryozoaires, estran, normand breton, plonger en Bretagne - le 13 mai
- ⇒ Fishwathing - le 3 juin

Pour ces dernières dates, toute personne désireuse d'assister à une ou plusieurs séances, sera la bienvenue et sans aucune contrepartie sinon de venir avec sa bonne humeur!

Vos contacts sur place et au bord du bassin :

Marie Hélène Albertini  
Christian Scoupe

## Félicitations!

Toutes nos félicitations à tous les promus de la section apnée!

Six apnéistes ont décroché leur Niveau 1 en décembre dernier, soit 100% de réussite.

Une session de passage de Niveau 2 sera organisée courant mai. Nous leur souhaitons d'ores et déjà à tous bonne chance!

### Sortie apnée

Du 1er au 3 juin à Fécamp

Contact : Yanne

### Journée à Roussay

9 juin 2013

A confirmer

[presidentvvp@aol.fr](mailto:presidentvvp@aol.fr)

### Prochaine fosse

10 avril 2013



## Remerciements

Merci à tous les contributeurs de cette nouvelle édition des news : Pierrot, Xav, les Christian (ils se reconnaîtront!)...

Et à tous pour vos superbes photos et votre participation à la vie du club.

On vous donne rendez-vous au mois de juin, pour plus de scoops!

L'équipe com'

## Total look VVP !

Si vous aussi vous souhaitez porter fièrement les couleurs du VVP, n'hésitez plus !

Polaires, t-Shirts, polos, et bientôt bien d'autres choses sont à votre disposition pour vous équiper.

Renseignez vous auprès de Sabrina !

